

ÚLTIMAS RECOMENDACIONES ANTES DE LA CARRERA

VII SENATOR BTT

- Te recordamos que el horario de recogida de dorsales de mañana domingo es de 7:30h a 9:00h. en el Salón de Baile. Los que tenéis licencia 2020 debéis mostrarla y los que no os habéis inscrito como federados enseñar el DNI. Además, los cadetes o menores tendréis que dejar la Autorización paterna firmada que podéis descargarla en nuestra web.

- Revisa en nuestra web la zona de Aparcamientos que está instalada nada más entrar hacia la zona deportiva y las piscinas.

- Si vas a calentar antes de la salida que estará situada en el parking del Hotel Mapa s.XXI por favor no vayáis por la carretera A-131, mejor ir por la zona de piscinas o siguiendo el camino de la salida. Antes de cruzar la carretera para acceder a la salida sigue las indicaciones de los voluntarios y Guardia Civil.

- **MUY IMPORTANTE:** *En nuestro reglamento que tienes en nuestra web dejamos claro que en el km 13 justo dónde estará situado el desvío de distancia larga - corta si vas a realizar el recorrido largo tienes que estar antes de 55 minutos transcurridos tras la salida porque sino sólo podrás hacer el recorrido corto* y os aseguro que no es fácil, habrá personal de la organización y árbitro de la federación para comprobarlo.

- Hacia las 13:45h se haría el cierre de control de tiempos.

- Recordar que debemos ser respetuosos con el Medio Ambiente, no tires desperdicios, envoltorios de geles... por los caminos, tras el avituallamiento del Premio de Montaña tendrás 25m. como **Punto Limpio** donde podrás echar los envoltorios de los geles, además en todos los avituallamientos tendrás bolsas de basura y sino al cruzar la meta.

- **MUY IMPORTANTE:** **A 5km. de meta y al lado del río Alcanadre hay una gran charquera dónde tras las intensas lluvias de hace 15 días ha sido imposible que seque, os mojaréis los pies por eso os aconsejamos tener calzado y calcetines secos preparados tras cruzar la meta para cambio rápido o enseguida ir a las duchas.**

- Os recordamos que las DUCHAS TANTO DE CHICAS COMO DE LOS CHICOS ES EN EL CAMPO DE FÚTBOL , las chicas podrán ducharse en el Vestuario del árbitro (hay que ir con la bici o coger el coche, a 1km más o menos).

- A 200 m. de la línea de meta tienes un lavadero.

- A las 13:30h. los corredores y acompañantes provistos del vale de comida en el Salón de Baile ya podrán empezar a comer, habrá que ir dejando sitio para el resto porque somos muchos y hacia las 14:30h estaremos para la entrega de trofeos y posterior sorteo de regalos.

- Toda la información en nuestra web: www.ccsena.com

TELÉFONOS INCIDENCIAS EN CARRERA: 657477745/680579689

Buenas noches y mañana a pedalear ESPARTANOS/AS!!.