

ÚLTIMAS RECOMENDACIONES ANTES DE LA CARRERA

VIII SENATOR BTT

- Te recordamos que el horario de recogida de dorsales de mañana domingo es de 7:00h a 8:30h. en el Salón de Baile. Los que tenéis licencia 2023 debéis mostrarla y los que no os habéis inscrito como federados enseñar el DNI. Además, los cadetes o menores tendréis que dejar la Autorización paterna firmada que podéis descargarla en nuestra web.

- Revisa en nuestra web la zona de Aparcamientos que está instalada nada más entrar hacia la zona deportiva y las piscinas.

- Si vas a calentar antes de la salida que estará situada en el parking del Hotel Mapa s.XXI por favor no vayáis por la carretera A-131, mejor ir por la zona de piscinas o siguiendo el camino de la salida. Antes de cruzar la carretera para acceder a la salida sigue las indicaciones de los voluntarios y Guardia Civil.

- **MUY IMPORTANTE:** *En nuestro reglamento que tienes en nuestra web dejamos claro que en el km 15 justo dónde estará situado el desvío de distancia larga - corta si vas a realizar el recorrido largo tienes que estar antes de 1h. y 15 min. trascurridos tras la salida porque sino sólo podrás hacer el recorrido corto* y os aseguro que no es fácil, habrá personal de la organización y árbitro de la federación para comprobarlo. ***Otro punto de corte estará en el km 35 dónde debes de pasar antes de las 3h. si se supera ese tiempo serás desviado dentro del circuito y tú distancia final será de unos 50 km aprox.***

- A las 14:00h. se hará el cierre de control de tiempos.

- Recordar que debemos ser respetuosos con el Medio Ambiente, no tires desperdicios, envoltorios de geles... por los caminos, tras el segundo avituallamiento (km. 42) tendrás 25 m. como **Punto Limpio** donde podrás echar los envoltorios de los geles, además en todos los avituallamientos tendrás bolsas de basura y sino al cruzar la meta.

- **MUY IMPORTANTE:** las ***DUCHAS*** EN ESTA EDICIÓN CAMBIAN, ES EN LAS ***PISCINAS***.

- En la zona de las piscinas también tienes un Pump-Track nuevo por si lo queréis probar.

- A 200 m. de la línea de meta tienes un lavadero.

- A las 14:00h. los corredores y acompañantes provistos del vale de comida en el Salón de Baile ya podrán empezar a comer, y hacia las 15:00h estaremos para la entrega de trofeos y posterior sorteo de regalos.

- Debido a una tormenta de última hora habrá algunas zonas de barro que esperamos mejoren con el transcurso de la mañana.

- Toda la información en nuestra web: www.ccsena.com y <https://www.facebook.com/clubciclistasena/>

TELÉFONOS INCIDENCIAS EN CARRERA: 669887680/630388944

Buenas noches y mañana a pedalear ESPARTANOS/AS!!.